

OTÁZKY NA PÍSOMNÝ TEST – ZUBNÉ LEKÁRSTVO

Hygiena detí a mládeže sa zaoberá:

Sledovanie rastu a vývoja detí a mládeže slúži:

Ochrana a podpora zdravia školských detí spočíva:

Medzi protiepidemické opatrenia v detskom kolektívnom zariadení patrí:

Hygienické požiadavky na detské kolektívne zariadenia sú zamerané na:

Obdobie detského veku od 1 do 3 rokov sa označuje ako:

Obdobie detského veku od 3 do 6 rokov sa označuje ako:

Biologický vek sa určuje ako:

Zubný vek sa určuje:

Rastový proces detí a mládeže je:

Sekulárny trend pri hodnotení rastu je:

Súčasťou primárnej prevencie v starostlivosti o zdravie detí je:

Pozitívne ukazovatele zdravia detí sú:

Cieľom Národného programu podpory zdravia je:

Hlavné živiny (makronutrienty) sú:

Bielkoviny plnia dôležité funkcie v organizme:

Najväčšiu časť celkového energetického výdaja tvorí:

Esenciálne živiny sú:

Tuky plnia dôležité funkcie v organizme:

Medzi polynenasýtené (polyénové) mastné kyseliny patria:

K využiteľným sacharidom zaradujeme:

Glykemický index:

Účinok vlákniny v organizme:

Medzi stopové prvky, ktorých denná potreba je v mikrogramoch, zaradujeme:

Obsah minerálnych látok a stopových prvkov v požívatinách závisí od:

Vitamíny rozpustné v tukoch:

Vitamíny rozpustné vo vode:

K zásadám správneho stravovania patrí:

K alimentárnym nákazám patria:

Odporúčané výživové dávky (OVD):

Cudzorodé látky v požívatinách:

Medzi mikronutričné malnutrície zaradujeme:

Medzi mikronutričné malnutrície nepatrí:

Medzi proteínovo-energetické malnutrície nepatrí:

Na posúdenie výškovo-hmotnostnej proporcionality sa využíva:

Na hodnotenie rozloženia tuku v tele sa využíva:

V preventívnej praxi sa na posúdenie telesnej skladby a množstva tuku najviac používa:

V ktorej skupine populácie je relatívne najčastejší výskyt podvýživy (6-12 %) vo vyspelých krajinách?:

Zisťovanie globálnej spotreby potravín - bilančná metóda je najlepšia na:

Z hľadiska ochrany zdravia a prevencie obezity u dospelých je vhodné, aby ich energetická bilancia bola dlhodobá:

Optimálny trojpomer energetických substrátov (B : T : S) v strave vysokoškolákov je:

Na posúdenie individuálneho stravovania je vhodná:

Na výpočet energetickej a biologickej hodnoty stravy sa dajú použiť:

Racionalizácia výživy populácie závisí od:

Podľa ODP (odporúčané dávky potravín) pre obyvateľov SR by sme mali za rok skonzumovať ovocia a ovocných výrobkov približne:

Podľa ODP (odporúčané dávky potravín) pre obyvateľov SR by sme mali za rok skonzumovať mlieka a mliečnych výrobkov približne:

Zdravotné pôsobenie ovocia a zeleniny:

Odporúčaný pomer nenasýtených mastných kyselín n-6 : n-3 v strave je:

Eikosanoidy n-3 majú:

V oblastiach s endemickým výskytom strumy sa na zlepšenie saturácie obyvateľstva jódom môže využívať:

Najbohatším prírodným zdrojom jódu pre človeka je:

Pri hodnotení zdravotno-výživového stavu populácie sa nikdy nepoužívajú:

Body mass index vyjadruje vzorec:

Anémia z nedostatočného príjmu železa stravou ohrozujú najmä:

ODP – odporúčané dávky potravín:

Program ozdravenia výživy obyvateľstva SR:

V súčasnosti patria medzi prevládajúce trendy v spotrebe potravín na Slovensku:

Problematika rizikových faktorov v zdravotníckych zariadeniach sa týka:

Zónovanie operačného traktu sa týka:

Prevenia nozokomiálnych nákaz:

Medzi zásady prevencie vzniku nozokomiálnych nákaz patrí:

Bežný hygienický dozor v zdravotníckych zariadeniach je zameraný na hodnotenie:

Operačné odbory liečebno-preventívnej starostlivosti:

Hygienicko-protiepidemický režim na lôžkových oddeleniach je ovplyvňovaný:

Pri organizácii práce (režime práce a odpočinku) v pracovnom procese je potrebné prihliadať najmä na:

Najvyššia výkonnosť človeka je:

Tepelno-vlhkostná mikroklíma zahŕňa tieto faktory:

K opatreniam na ochranu zdravia pracovníkov patria:

K zdraviu škodlivým fyzikálnym faktorom v pracovnom prostredí patrí:

V prevencii poškodenia zdravia pracovníkov pri práci v horúcom prostredí sa uplatňuje:

Oslnenie je:

Hluk je:

Hluk môže organizmu človeka spôsobiť:

Účinky hluku na sluchový orgán zhoršujú:

Ochrana pracovníkov pred hlukom na pracovisku sa uskutočňuje:

Pracovníci exponovaní vibráciám majú častejší výskyt:

K biologicky najvýznamnejším druhom neionizujúceho žiarenia patrí:

Ultrafialové žiarenie postihuje najmä:

Ochrana pracovníkov pred infračerveným žiarením spočíva najmä:

Práca so zobrazovacími jednotkami znamená záťaž predovšetkým:

Na posúdenie účinkov prachu na organizmus pracovníka je potrebné poznať:

Chemické faktory v pracovnom prostredí sa do organizmu dostávajú:

Biologické expozičné testy slúžia na:

V zdravotníckych zariadeniach sa nesmie fajčiť:

K biologickým faktorom v pracovnom prostredí patria:

Poškodenie zdravia pracovníka z práce môže byť:

K najdôležitejším ovplyvniteľným rizikovým faktorom kardiovaskulárnych ochorení patrí:

V primárnej prevencii kardiovaskulárnych ochorení je najefektívnejší postup:

V primárnej prevencii kardiovaskulárnych chorôb sa uplatňuje:

V primárnej prevencii hypertenzie sa uplatňuje:

Primárna prevencia nádorových ochorení sa zameriava na:

Fajčenie tabaku:

Nadmerné požívanie alkoholických nápojov má negatívne účinky na:

Ku kontaminantom v požívatinách zaraďujeme:

K neovplyviteľným rizikovým faktorom kardiovaskulárnych ochorení patria:

Najväčší pokles v kardiovaskulárnej úmrtnosti zaznamenalo za posledných 40 rokov:

Populačná stratégia v prevencii kardiovaskulárnych ochorení znamená:

Sekundárna prevencia kardiovaskulárnych ochorení znamená:

Framinghamská štúdia sa začala robiť:

Projekt Severná Karélia:

Stravovacie zvyklosti v Severnej Karélii sa v rámci Projektu Severná Karélia zmenili takto:

Na poklese úmrtnosti na kardiovaskulárne ochorenia má najväčší podiel:

Pre zníženie celkového kardiovaskulárneho rizika má najväčší význam:

Najvýznamnejšie tri rizikové faktory kardiovaskulárnych chorôb sú:

Cieľové hodnoty TK pri liečbe hypertenzie sú:

K rizikovým faktorom hypertenzie patrí:

K rizikovým faktorom hypertenzie nepatrí:

Za vysoký príjem soli z potravy je zodpovedná najmä konzumácia:

Človek si jedlo prisálat':

Optimálne hodnoty krvného tlaku sú:

Normálna hladina celkového cholesterolu v krvi predstavuje:

Normálna hladina celkového cholesterolu v dospeljej populácii je:

Účinky fajčenia na kardiovaskulárny systém sú:

Obézne osoby majú:

Pravidelná aeróbna telesná aktivita:

Optimálny denný počet jedál je:

Najhorší komplexný vplyv na hladiny krvných lipidov má:

Trans-mastné kyseliny v potrave spôsobujú:

Trans-mastné kyseliny patria do skupiny:

Trans-mastné kyseliny sa nachádzajú:

Trans-mastné kyseliny sa nenachádzajú:

Trans-mastné kyseliny vznikajú:

Kyselina linolová patrí do skupiny:

Najviac kyseliny linolovej sa nachádza:

Najviac nasýtených mastných kyselín sa nachádza:

Mastné kyseliny EPA a DHA patria do skupiny:

Zdrojom mastných kyselín EPA a DHA sú:

Kyselina alfa-linolénova patrí do skupiny:

Cholesterol sa nenachádza:

Cholesterol sa nachádza:

Odporučené množstvo denného príjmu cholesterolu v potrave je:

Vláknina má v prevencii aterosklerózy význam:

Zdrojom vlákniny v strave sú:

Úlohou antioxidantov v prevencii aterosklerózy je:

K hlavným úlohám vitamínu C v prevencii aterosklerózy patrí:

Tvrdá pitná voda sa považuje za ochranný faktor v prevencii:

K rizikovým nutričným faktorom kardiovaskulárnych ochorení patria:

K ochranným nutričným faktorom kardiovaskulárnych ochorení patria:

K odporúčaným potravinám v protisklerotickej diéte patria:

K nevhodným potravinám v protisklerotickej diéte patria:

K definícii metabolického syndrómu patrí:

Maximálny odporúčaný denný príjem soli je:

Hladinu cholesterolu v krvi najviac zvyšuje príjem:

Všeobecné výživové odporúčania v prevencii nádorových ochorení sú:

V primárnej prevencii osteoporózy je potrebný dostatočný prívod vápnika počas rastu skeletu. Maximálne množstvo kostnej hmoty človek dosiahne vo veku:

Medzi globálne (atmosférické) dôsledky znečistenia ovzdušia počítame:

UV zložka slnečného žiarenia vyvoláva:

Aerosól je:

Londýnsky typ smogu:

Pri smogovej situácii sa odporúča:

Zvýšené koncentrácie SO_2 (nad $150 \mu\text{g}/\text{m}^3$) vo vonkajšom ovzduší spôsobujú:

Škodlivý účinok prachu v ovzduší:

Čistotu ovzdušia vo vnútorných priestoroch zabezpečujeme:

Na ochranu verejných zdrojov podzemnej vody:

Zdravotné riziká z vody predstavujú:

Ochorenia z vody môžu byť vyvolané:

Črevné nákazy vyvoláva:

Methemoglobinémia vzniká:

Pôdne mikroorganizmy:

Assmanov aspiračný psychrometer:

Katateplomer:

Refrigeračná hodnota:

Mikrobiologické vyšetrenie ovzdušia:

Sedimentačná metóda (pri mikrobiologickom vyšetrení ovzdušia):

Aeroskopická metóda (pri mikrobiologickom vyšetrení ovzdušia):

Hodnotenie zdravotných rizík vo vzťahu k životnému prostrediu:

Zeleň v sídelných útvaroch:

Vlhkosť vzduchu meriame:

Pri požiadavkách na tepelno-vlhkostnú mikroklímu zohľadňujeme:

Pasívne fajčenie:

Do stratégie prevencie pasívneho fajčenia patria:

Efektívna dávka:

Radiačný váhový faktor:

Tkanivový váhový faktor:

Základné princípy ochrany pred žiarením:

Radón:

V uzavretých objektoch dochádza ku kumulácii radónu, ktorý môže pochádzať:

Termoluminiscenčný dozimeter: