

Otázky – test PVP – výživa v prevencii chorôb

1. Hlavné živiny (makronutrienty) sú
2. Bielkoviny plnia tieto dôležité funkcie v organizme
3. Esenciálne živiny sú
4. Tuky plnia tieto dôležité funkcie v organizme
5. Glykemický index
6. Medzi stopové prvky, ktorých denná potreba je v mikrogramoch, zaradujeme
7. Vitamíny rozpustné v tukoch
8. Vitamíny rozpustné vo vode
9. Odporúčané výživové dávky (OVD)
10. Medzi proteínovo-energetické malnutrície nepatrí
11. Z hľadiska ochrany zdravia a prevencie obezity u dospelých je vhodné, aby ich energetická bilancia bola dlhodobo
12. Optimálny trojpomer energetických substrátov (B : T : C) v strave vysokoškolákov je
13. Zdravotné pôsobenie ovocia a zeleniny
14. ODP – odporúčané dávky potravín
15. V súčasnosti patria medzi prevládajúce trendy v spotrebe potravín na Slovensku
16. Informačné oznámenia RASFF
17. Potravinový kódex SR
18. Úradnú kontrolu potravín v SR vykonávajú v zmysle zákona
19. Dátum minimálnej trvanlivosti
20. Dátum spotreby je potrebné vždy uvádzať
21. Označovanie prítomnosti alergénov v potravinách
22. Systém HACCP
23. Z hľadiska prevencie otráv *B. cereus* vo verejnom stravovaní sa treba zamerať (CCP) na:
24. Výživová hodnota mäsa spočíva najmä v tom, že
25. Pasterizácia mlieka
26. Fyziologická výživa je
27. Z hľadiska vekovej diferenciácie sa osobitne formujú požiadavky na
28. Výživové potreby žien počas gravidity a dojčenia
29. Celkový prírastok hmotnosti počas gravidity
30. Liečebná/klinická výživa
31. Malnutričný stav
32. Najhorší komplexný vplyv na hladiny krvných lipidov má
33. Trans-mastné kyseliny v potrave spôsobujú
34. Trans-mastné kyseliny patria do skupiny
35. Trans-mastné kyseliny sa nachádzajú
36. Trans-mastné kyseliny vznikajú
37. Najviac kyseliny linolovej sa nachádza
38. Najviac nasýtených mastných kyselín sa nachádza
39. Mastné kyseliny EPA a DHA patria do skupiny
40. Cholesterol sa nenachádza
41. Cholesterol sa nachádza
42. Tvrdá pitná voda sa považuje za ochranný faktor v prevencii
43. K rizikovým nutričným faktorom kardiovaskulárnych ochorení patria
44. K ochranným nutričným faktorom kardiovaskulárnych ochorení patria
45. K odporúčaným potravinám v protisklerotickej diéte patria
46. K nevhodným potravinám v protisklerotickej diéte patria
47. Konjugovaná kyselina linolová (CLA) má účinky

48. Rastlinné oleje by sa mali skladovať
49. V prevencii onkologických ochorení sa odporúča konzumovať
50. V prevencii onkologických ochorení sa treba vyhýbať
51. V pitnom režime sa uprednostňuje
52. Kostný metabolizmus negatívne ovplyvňujú