



Akútny koronárny syndróm (AKS)

MUDr. Tomáš Veselovský

AKS

Súhrnné označenie pre :

- Nestabilnú angínu pectoris (NAP)
- Akútnej fázy infarktu myokardu (AIM)
- Náhlu smrť

V dôsledku kritického zúženia alebo uzáveru koronárnej artérie

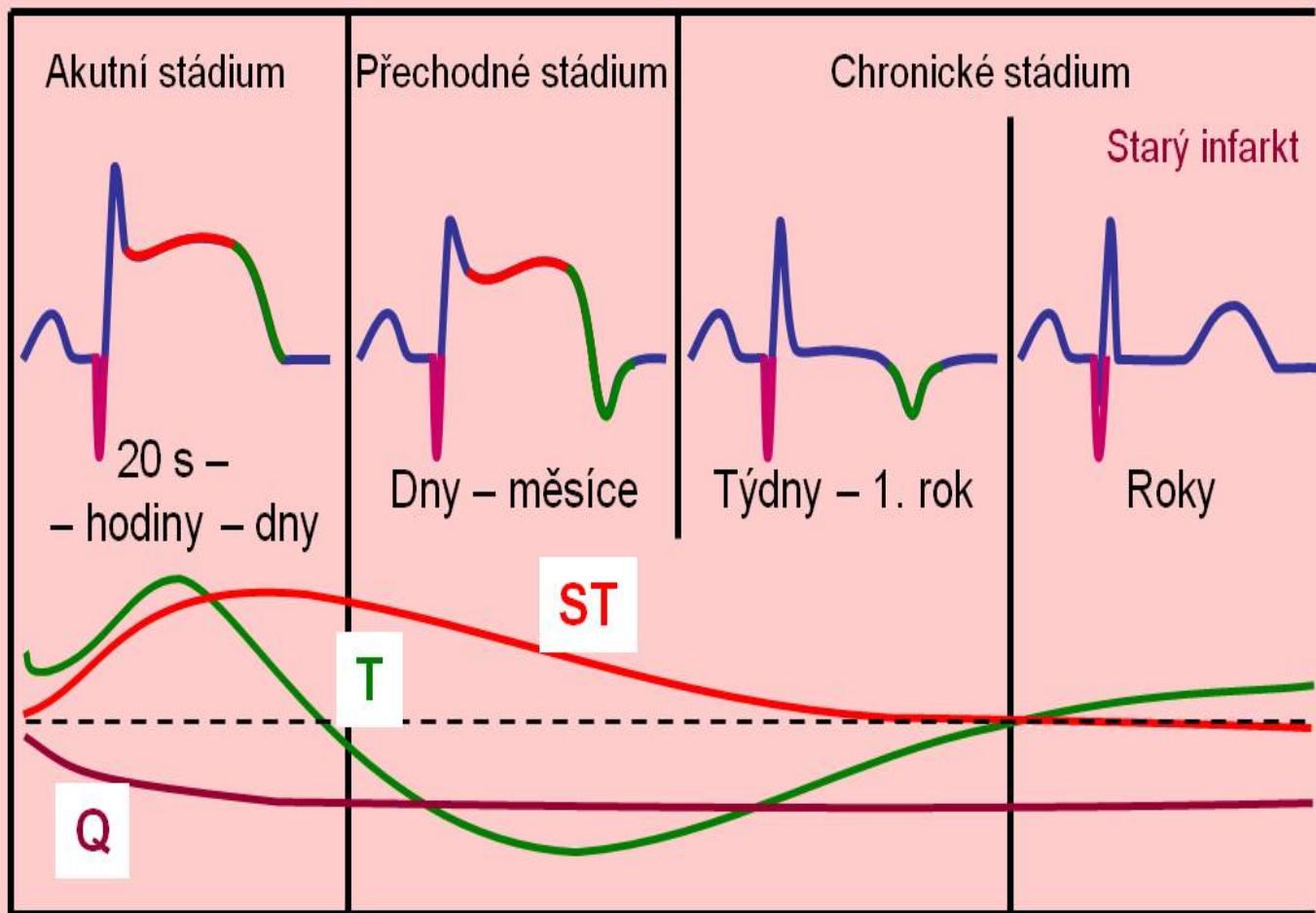
AKS – novšia terminológia

Delenie na základe EKG zmien:

- AKS s eleváciou ST na EKG (STAKS – vo väčšine prípadov sa jedná o akútny infarkt s eleváciou ST na EKG – STEMI)
- AKS bez elevácie ST na EKG – NSTAKS. Zahŕňa dve podjednotky:
 - nestabilnú angínu pectoris
 - Infarkt myokardu bez elevácie ST (NSTEMI)



Normální



Angína pectoris

- Bolesť na hrudníku spôsobená nedostatkom O_2 v srdcovom svale
- Vyvolaná telesnou alebo psychickou námahou
- Trvá do 15 min., po skončení záťaže ustúpi
- Nitráty bolesť zmiernia alebo odstránia
- Symptóm vyvolaný zvyčajne ICHS
- Mimokoronárne príčiny :hypertenzia, arytmia, hypotenzia, hypoxia, hypertyreóza

Angína pectoris

- Ak bolesť trvá dlhšie ako 20 min. treba predpokladať :
 - ✓ Nestabilnú angínu pectoris
 - ✓ Infarkt myokardu

Angína pectoris

- Bolesť vzniká za hrudnou kosťou – šíri sa do ľavého ramena až do končekov prstov, do krku a sánky
- Bolesti majú rôznu intenzitu a charakter
- Opisujú sa ako tlak , zvieranie na hrudníku, pálenie, neurčitý pocit dyskomfortu

Objektívny nálež

- Bledosť,
- Schvátenosť,
- Studený pot,
- Vystrašenosť
- Typické: nepatrný objektívny nálež,
výrazné subjektívne ťažkosti

Infarkt myokardu

- Odumretie srdcového svalu na podklade zníženia alebo zastavenia krvného zásobenia v koronárnom riečisku
- Bolesti, dyskomfort trvajú dlhšie ako 20 minút
- Nauzea a zvracanie,
- Bolesť v epigastriu - imituje náhlu brušnú príhodu
- Starší pacienti a diabetici môžu mať netypické obtiaže – dýchavičnosť, slabosť, nevoľnosť, prekolapsové stavy

Orientačné rozdiely medzi AP a IM

Infarkt myokardu	Angína Pectoris
Bolesť viac ako 30 min., bez zmeny v pokoji	Bolesť sekundy až 20 min. v pokoji úľava
Bez príčiny, rozčúlenie, tretí deň dovolenky	Námaha, po jedení, chlad, vzrušenie
Dyspnoe	Bez dyspnoe
Nitráty bez efektu	Po nitrátoch efekt
Výrazná bolesť, strach zo smrti	Bolesť menlivá, nie maximálna
Nauzea, vracanie, tlak na stolicu	Bez GIT - príznakov
Zhoršenie bolesti pri dýchaní	Bez závislosti od dýchania

Prvá pomoc

- Pacienta pohodlne uložiť posediačky do kresla, uvoľniť odev okolo krku a pása
- V miestnosti vyvetrať
- Podať nitroglycerín (NTG) ak ho má pacient ordinovaný, nepodať NTG ak je postihnutý s nízkym tlakom pod 100 mm Hg systolického točí sa mu hlava, má sklon k odpadnutiu,

Prvá pomoc

- Privolať záchrannú službu ak bolesti pretrvávajú po druhej dávke NTG (pacienti s IM majú sklon k podceňovaniu závažnosti svojho stavu !!)
- Podať tabletku kyseliny acetylsalicylovej (acylpirin, anopyrin, aspirin- 200 mg) Cave: Alergia
- Podať O₂
- KPR